



인도주의 리터러시

출제 박미영 한국NIE협회장
그림 남인아

요일별 주제 안내 <격주>

月 아트 리터러시 / 시사 토론 리터러시

水 인도주의 리터러시 / 독서 리터러시

★활동 노트를 별도로 준비해 활용하면 학습 효과를 더욱 높일 수 있어요!

1 마음아 안녕

코로나19 심리 지원 프로그램



한탄강 홍수 지역 심리 지원 프로그램



2 별별 TALK

별이 박사님, 재난 심리 회복 지원? 이게 뭐죠?

척척박사 화재, 홍수처럼 갑작스럽게 재난을 겪은 사람들의 마음을 보듬어주는 프로그램.

별이 이재민에겐 먹을 것이나 지낼 곳이 더 필요하지 않은가요?

척척박사 맞아. 하지만, 놀란 마음을 추스르는 것도 필요하지.

척척박사 재난을 겪으면 우울하거나, 아무것도 하기 싫은 무기력증에 빠질 수 있거든.

척척박사 상담을 통해 건강한 마음을 회복하도록 도움을 주는 것이란다.

별이

4 함께해 보요

#마음을 치유*합니다

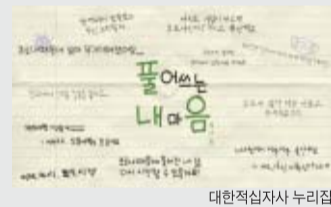
코로나 19는 우리 모두가 겪은 재난입니다. 차츰 팬데믹 이전의 일상으로 되돌아가는 것이 반가우면서도 한편으로는 새로운 일상이 어쩐지 어색하고 두렵기도 하죠. '풀내음' 홈페이지에 사연을 올려보세요. 무엇이 힘들었나요? 무엇이 두려운가요? 내 마음을 풀어 써보세요. 마음이 후련해집니다. 다른 사람의 사연을 읽고 응원 댓글을 달면 더욱 좋겠지요? 우리 함께 힘을 내서 새로운 환경에 적응해보아요. 모두 모두 화이팅!!

*치유: 치료해 병을 낫게 함

3 돋보기



'풀내음' 프로그램



풀어쓰는 내 마음(풀내음)은 포스트 코로나 심리 지원 프로그램이에요. 길고 길었던 팬데믹이 끝을 보이고 있어요. 코로나19 이전으로 일상이 돌아가면, 우리의 마음도 바로 돌아갈 수 있을까요? 새로운 환경에 처하면 불안함과 버거움을 느끼기도 합니다. 대한적십자사는 건강하고 빠른 일상 회복을 돕기 위해 온라인 플랫폼을 운영하고 있습니다. 심리적으로 어려움을 겪어 도움이 필요하다면 홈페이지에 사연을 남겨보세요. 전문 상담사가 답변해줍니다. 이용자를 대상으로 후기 이벤트도 진행합니다. 자세한 내용은 아래 홈페이지를 참고하세요. 7월 15일까지.

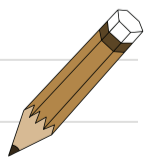
※홈페이지: <https://writemymind.creatorlink.net>

코로나를 겪으며

나는 ()이 힘들었어요.

코로나가 끝나는 새로운 일상을 맞이하며

나는 ()이 힘들어요.



인도주의란(Humanitarianism) 인간에 대한 사랑을 최고 가치로 여기는 사상입니다. 인종·국적·종교를 초월해 모든 사람이 행복하기를 바라죠. 본격적인 근대 인도주의 활동은 세계 적십자 운동에서 시작됐습니다. 이후 사회 다양한 분야에서 인간 복지를 실현하기 위한 노력이 전개됐습니다. 어린이조선일보와 대한적십자사는 아동·청소년이 바른 인성을 갖추고 인도주의를 실천할 수 있도록 매주 지면에 관련 내용을 소개합니다.