

출제 박미영
한국NIE 협회장
그림 최지민



요일별 주제 안내

월요일 (격주)
독서 NIE
아트 리터러시 NIE

화요일
시사 토론 NIE

목요일
인도주의 NIE

1 여름철 물놀이 안전

물놀이할 때



준비운동 먼저 하고,
구명조끼 입은 후에
물속으로 풍덩!

와~ 신나다!
물놀이하자~!

안전하게
엄마·아빠가 보이는 곳에서
물놀이해야지~!

사람들 없는 곳에서
물고기 잡으며 놀아야지~!

안 돼! 혼자 놀다가
물에 빠지면 어떡해?

물놀이 사고를 봤을 때



앗, 사람이 물에 빠졌다!
내가 구해줘야지.

도와주세요!
사람이 물에 빠졌어요!

구명 튜브를 던져줄게요.
잘 잡으세요!

119죠? 여기 물에 빠져
의식을 잃은 환자가 있어요.

하나 둘 셋 넷!
난 구급대원이 올 때까지
가슴 압박을 할게.

2 별별 TALK

별이: 박사님, 초등학교생이 심정지 상태인 아버를 살렸다는 기사를 봤어요.
척척박사: 하하, 소방본부와 영상통화를 하면서 심폐소생술로 아버를 살린 학생을 말하는 거니?
별이: 네. 심폐소생술은 야외에서 물놀이 사고가 났거나 집에서 위급 상황이 발생했을 때 사람을 살리는 좋은 방법이에요.
별이: 그런데 119에 신고하고 구급차를 기다리는 게 더 안전하지 않은가요?
척척박사: 구급대원을 기다릴 시간이 없어.
별이: 왜요?
척척박사: 심정지 후 4분이 지나면 뇌가 죽어갑니다. 한번 죽은 뇌는 다시 살릴 수 없거든요.
별이: 헉...
척척박사: 그러니까 심정지 환자를 발견하면 먼저 119에 신고하고, 구급차가 도착할 때까지 계속 심장 압박(심폐소생술)을 해서 심장의 피를 두뇌로 보내야 합니다.
별이: 아하! 심폐소생술 가르쳐주는 곳을 빨리 알아보겠습니다. 후다닥!

3 돋보기

심폐소생술이란?

심장의 기능이 정지하거나 호흡이 멈췄을 때 사용하는 응급처치이다.



(4분의 기적, 심폐소생술)

어디에서 배우나요?

대한적십자사, 소방서, 대한심폐소생협회 홈페이지에서 교육을 신청하면 배울 수 있습니다.

4 함께해 봐요

(활동 1) 물놀이 준비하기!

다음은 물놀이할 때 준비할 것들입니다.
각 항목과 필요한 이유를 바르게 연결해보세요.

Matching activity between items and reasons for water safety. Items include: 수영모자, 아쿠아 슈즈, 구명조끼, 구명 튜브, 준비운동. Reasons include: 물에 빠진 사람에게 던져 주면 안전하게 물 밖으로 나오는 데 도움이 됩니다., 물놀이할 때 꼭 입어요. 물에 가라앉지 않도록 도와줍니다., 머리카락이 워터파크 놀이기구에 끼면 위험하답니다. 머리카락을 안전하게 감싸줘요., 물에 들어가기 전 온몸의 근육을 미리 풀면 다리에 쥐가 나지 않아요., 워터파크 바닥은 미끄러워서 넘어지면 크게 다칠 수 있어요. 미끄러지지 않도록 도와줍니다.

(활동 2) 알맞은 말을 넣어 문장을 완성하세요

초등학교생이 학교에서 배운 심폐소생술로 가족이나 이웃을 살렸다는 기사가 종종 나옵니다.
오늘은 심폐소생술 과정을 익혀봅시다.
다음 그림을 보고 괄호 안에 알맞은 말을 보기에서 찾아 쓰세요.

Fill-in-the-blank activity with illustrations of CPR steps. 1. 환자가 의식이 없으면 []에 신고한다. 2. 환자 옆에 무릎을 꿇고 가슴뼈 아래 2분의 1 지점에 []을(를) 포갠다. 손바닥 아랫부분으로 가슴을 30회 압박한다. 3. 환자의 코를 막고 환자 입에 []을(를) 2회 넣어 넣는다. 4. 119가 []까지 반복한다. 가슴 압박 30회, 인공호흡 2회.

(보기)
① 도착할 때 ② 공기 ③ 두 손 ④ 119

'인도주의(Humanitarianism)'란 인간에 대한 사랑을 최고 가치로 여기는 사상입니다. 인종·국적·종교를 초월해 모든 사람이 행복하기를 바라죠. 본격적인 근대 인도주의의 활동은 1863년 세계 적십자 운동에서 시작됐습니다. 이후 사회 다양한 분야에서 인간 복지를 실현하기 위한 노력이 전개됐습니다. 어린이조선일보와 대한적십자사는 아동·청소년이 바른 인성을 갖추고 인도주의를 실천할 수 있도록 매주 지면에 관련 내용을 소개합니다.